

# L'alimentazione ha il suo PESO.

## Percorsi Nutrizionali individuali e di gruppo

**Per informazioni:**  
FRONT-OFFICE U.O.C.  
Igiene Alimenti e Nutrizione  
Dal lunedì al venerdì  
ore 9,00-13,00 - tel. **0571 704800**



L'Igiene Alimenti e Nutrizione dell'Asl 11 attiva dal primo Giugno 2010 percorsi nutrizionali individuali e di gruppo rivolti agli adulti che necessitano di tenere sotto controllo il loro peso corporeo.

L'obiettivo è quello di rendere le persone con problemi di peso capaci di gestire in maniera corretta la propria giornata alimentare e il proprio stile di vita attraverso la presa di coscienza di abitudini non corrette e di alternative percorribili.



Il percorso inizia con una **prima visita medica** durante la quale vengono concordate le modalità di prosecuzione degli incontri (individuali o di gruppo) più adeguate alle esigenze dell'utente.

### Sede:

Casa della Salute  
"S. Andrea"  
via San Mamante n. 46  
c/o Centro\*Coop  
Empoli

### Orari:

Visite mediche e  
incontri individuale:  
Lunedì  
dalle 14,30 alle 17,30  
Martedì  
dalle 9,00 alle 12,00

### Incontri di gruppo:

Mercoledì  
dalle 14,30 alle 17,30